

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

| 주간<br>학교급식 영양량 |           |           |                          | 7월 10일(월)   | 7월 11일(화)   | 7월 12일(수)  | 7월 13일(목)  | 7월 14일(금)   |
|----------------|-----------|-----------|--------------------------|---|---|--|--|---|
|                |           |           |                          | · 옥수수밥<br>· -쇠고기무국<br>(5.6.9.16.)<br>· -어묵야채볶음<br>(1.5.6.13.16.17.18.)<br>· -맛동산탕수육<br>(1.4.5.6.10.12.13.)<br>· 깍두기(9.)<br>· -오렌지음료 | · 참쌀밥<br>· -오이생채(5.6.)<br>· -낙지호롱구이<br>(1.2.5.6.13.)<br>· 배추김치(9.)<br>· -닭죽/닭다리<br>(13.15.)<br>· 과일화채<br>(5.11.13.) | · -기장밥<br>· -육개장<br>(1.5.6.9.16.)<br>· -도라지오이무침<br>(5.6.13.)<br>· 깍두기(9.)<br>· -치즈함박스테이크/소스<br>(1.2.5.6.10.12.13.) | · -혼합잡곡밥(5.)<br>· -무청시래기국<br>(5.6.9.)<br>· -시금치프리타타<br>(1.2.5.10.12.13.)<br>· -오삼불고기<br>(5.6.10.13.)<br>· 배추김치(9.) | · -김가루볶음밥<br>(5.6.)<br>· -짬뽕<br>면<br>(5.6.9.11.12.13.17.18.)<br>· -하트고기만두<br>(1.5.6.10.11.12.13.16.18.)<br>· 배추김치(9.)<br>· -요거망고(2.13.) |
| 식재료            |           |           |                          | 원산지   | 원산지   | 원산지  | 원산지  | 원산지   |
| 쌀              |           |           |                          | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 김치류/고춧가루       |           |           |                          | 국내산/국내산   | 국내산/국내산   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 쇠고기(종류)/가공품    |           |           |                          | 국내산(한우)/국내산   |   | 국내산(한우)/국내산  |  |   |
| 돼지고기/가공품       |           |           |                          | 국내산/국내산   |   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 닭고기/가공품        |           |           |                          | 국내산/국내산   | 국내산/국내산   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 낙지/가공품         |           |           |                          |   | 베트남   |  |  |   |
| 오징어/가공품        |           |           |                          |   |   |  | 국내산/   | 국내산/  |
| 영양소            | 평균<br>필요량 | 권장<br>섭취량 | 주평균<br>섭취량<br>/에너지<br>비율 | 영양량   | 영양량   | 영양량  | 영양량  | 영양량   |
| 에너지(kcal)      | 754.30    | 754.30    | 18.9                     | 1,306.5   | 813.2   | 698.6  | 622.5  | 1,041.7   |
| 탄수화물(g)        |           |           | 55.0                     | 113.4   | 131.2   | 93.9   | 81.4   | 197.7   |
| 단백질(g)         | 13.66     | 13.66     | 14.9                     | 31.2  | 39.7  | 35.2   | 35.6   | 25.2  |
| 지방(g)          |           |           | 30.1                     | 78.4  | 14.7  | 20.5   | 18.3   | 18.2  |
| 비타민A(R.E)      | 167.02    | 231.98    | 180.0                    | 31.7  | 206.6   | 170.7  | 317.2  | 174.0   |
| 티아민(mg)        | 0.31      | 0.40      | 0.5                      | 0.5   | 0.7   | 0.5  | 0.6  | 0.4   |
| 리보플라빈(mg)      | 0.38      | 0.46      | 0.4                      | 0.4   | 0.5   | 0.4  | 0.6  | 0.3   |
| 비타민C(mg)       | 25.72     | 34.06     | 28.3                     | 70.3  | 25.6  | 13.0   | 20.1   | 12.3  |
| 칼슘(mg)         | 240.64    | 294.64    | 317.5                    | 495.5   | 236.2   | 325.2  | 259.5  | 270.9   |
| 철(mg)          | 3.75      | 4.84      | 4.4                      | 3.5   | 5.3   | 3.8  | 3.7  | 5.9   |

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

